



Dr. h. c. Petra Döring

# Die **Kraft** der Magnete

Magnetaccessoires und ihre Wirkung

**Mit vielen Erfahrungsberichten zu**

- **Rückenschmerzen**
- **Migräne**
- **Rheuma & Arthrose**
- **Schlafstörungen**
- **mangelnder Energie ...**

**MAGNETIX**  
Books about wellness

## Vorwort



Ich freue mich, dass auch Sie sich für die Wirkung der Magnete interessieren.

In diesem Büchlein sind die wichtigsten Fakten über Wirkungsweise und Anwendungsgebiete für Sie zusammengefasst.

Lassen Sie sich durch die vielen Erfahrungsberichte von der positiven Kraft der Magnete überzeugen.

Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass Sie nur gewinnen können – an Energie, Gesundheit und Lebensfreude!

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Christian Neureuther'. The script is fluid and cursive.

Christian Neureuther

# Inhalt

Magnete – historische Heilsteine	4
Magnetismus heute	6
Der menschliche Körper: Ein Wunderwerk, das Pflege braucht!	8
Die Durchblutung, das Geheimnis unseres Wohlbefindens	10
Kopfschmerzen & Migräne	12
Nacken- und Rückenschmerzen	16
Gelenkschmerzen & Rheuma	22
Knochenbrüche & Prellungen	26
Sonstige Beschwerden	28
Magnetschmuck & Tiere	32
Wasser	36



## Magnete – historische Heilsteine

Die Geschichte des Magnetismus schreibt unsere Erde selbst. Deren starkes Magnetfeld besitzt direkten Einfluss auf alles Leben. Dies hängt mit den elektromagnetischen Schwingungen der Atome zusammen, die den Kern jedes Lebewesens bilden.

**Schon sehr früh in der Menschheitsgeschichte wurde dieser Zusammenhang erkannt und die therapeutische Wirkung der Magnete zu Heilzwecken genutzt.**

Vorchristliche Hochkulturen wie die Chinesen nutzten magnetische Steine in Zusammenhang mit Aku-

punkturpunkten, um Ungleichgewichte im menschlichen Körper zu beseitigen und das Chi, die Lebensenergie, wieder frei fließen zu lassen.

Auch Hieroglyphen aus dem alten Ägypten belegen, dass die Magnettherapie dort als unentbehrlich galt. Nicht nur zur Heilung diverser Krankheiten, auch um ihre Schönheit und Jugend zu erhalten, soll die legendäre Cleopatra ein Magnetamulett getragen haben.

Die Aufzeichnungen von Aristoteles belegen Ansätze von Magnetheilverfahren

und das Mittelalter brachte  
weitere detaillierte Erkenntnisse.

Den wohl bedeutendsten Einfluss  
hatte die berühmte Äbtissin und  
Heilerin Hildegard von Bingen im  
12. Jahrhundert.



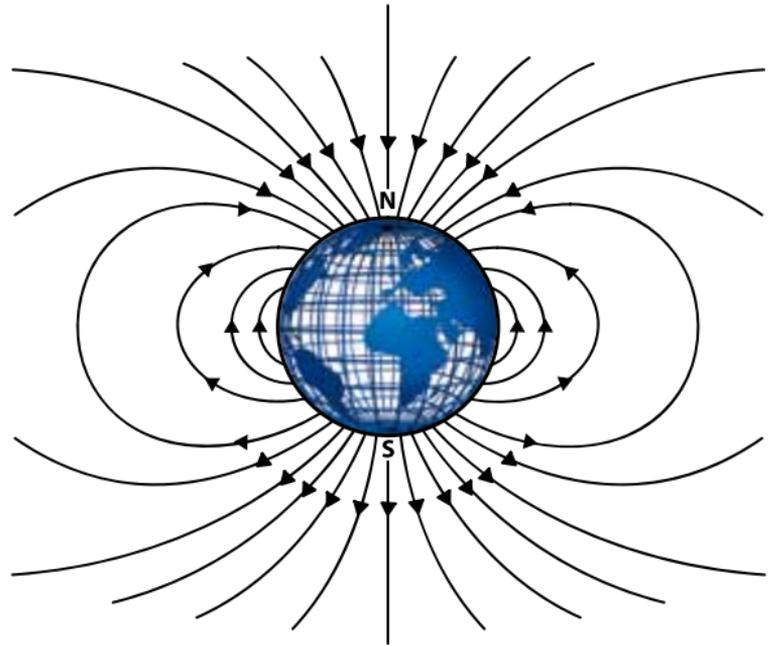


## Magnetismus heute

Heute beschäftigt sich auch die Schulmedizin intensiv mit der Wirkungsweise von Magneten. 1994 zum Beispiel hat das Internationale Institut für Gesundheit in den USA die neuen Begriffe „Biofeld“ und „Biomagnetismus“ kreiert. Die Erforschung des Biofeldes befasst sich mit kaum wahrnehmbaren Energien von magnetischen Feldern, die den menschlichen Organismus durchdringen. Diese Energie belebt den menschlichen Körper, hält ihn „in Schwung“ und sorgt dafür, dass wir uns vital und gesund fühlen. Gerät das Biofeld aus dem Gleichgewicht, sind die Folge

Müdigkeit, Erschöpfung und Krankheit. Auch Gefühle wie Stress und Ärger, Ängste und Sorgen haben eine elektrische Ladung, die das sensible Magnetfeld des Körpers negativ beeinflussen.

Die Schlussfolgerung aus diesen Erkenntnissen ist relativ naheliegend: **das Tragen von Magneten fördert unser Wohlbefinden in entscheidender Art und Weise!** Von dieser Idee bis zu der „Erfindung“ des Magnetschmuckes war es dann nur ein kleiner, wenn auch entscheidender Schritt.



# Der menschliche Körper: Ein Wunderwerk, das Pflege braucht!

**Die Heilkraft der Magnete ist heute durch eine Vielzahl von Studienergebnissen namhafter Wissenschaftler untermauert.**

Die Universität von Virginia/ USA beispielsweise bewies in Tierversuchen, dass Magnete die Durchblutung erhöhen und den Blutfluss regulieren, was sich besonders bei Schwellungen Entzündungen, Narben und Sportverletzungen sehr positiv auf den Heilungsprozess auswirkt.

Auch eine britische Studie aus dem Jahr 2004 belegt, dass Magnetarmbänder Arthrose-

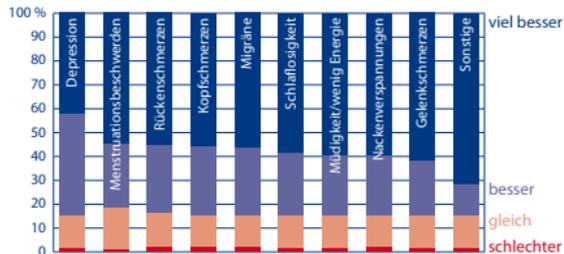
Schmerzen in der Hüfte und im Knie lindern können. Die Ergebnisse dieser Untersuchung wurden im Dezember 2004 im British Medical Journal und später auch im Deutschen Ärzteblatt veröffentlicht.

**Um die therapeutische Wirkung von Magnetschmuck auch hierzulande zuverlässig zu dokumentieren, wurde eine Befragung mit 5.100 Probanden durchgeführt.**

Dazu wurden die Probanden aufgefordert, ihr Schmerzempfinden vor dem ersten Tragen von



Magnetschmuck/-accessoires zum ersten Mal und nach Ablauf von 4 Wochen zum zweiten Mal zu dokumentieren und auf einer Skala von 1–10 zu bewerten. Die Ergebnisse überzeugten auf der ganzen Linie: **92 % aller Befragten spürten Verbesserungen bei mindestens einer Beschwerde!**



\* bis 20 Prozent

\*\* über 20 Prozent

Quelle: Studie 2003 – 2005, Dr. h. c. Petra Döring

# Die Durchblutung, das Geheimnis unseres Wohlbefindens

Blut ist der Stoff, aus dem unser Leben ist. Die Blutversorgung sichert fast alle Prozesse innerhalb des Körpers, wie zum Beispiel die Versorgung mit Sauerstoff, Vitaminen, Enzymen. Damit wir fit und gesund bleiben, müssen alle lebenswichtigen Stoffe schnell und in ausreichender Menge überallhin transportiert werden. Hier „greift“ die Magnetkraft ein: Sie aktiviert diesen Stoffwechsel und unterstützt damit alle körperlichen Funktionen.

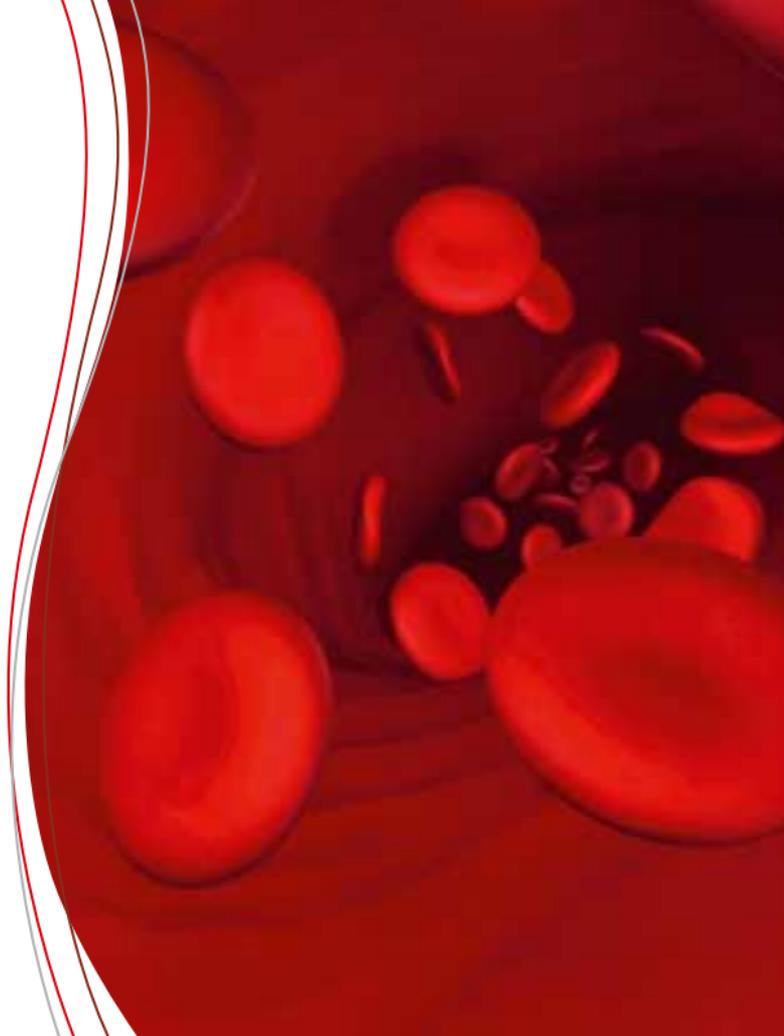
Aber wie geschieht das?

1954 entdeckte Linus Carl Pauling die magnetischen Eigenschaften des Blutfarbstoffs und erhielt dafür den Nobelpreis für Chemie. Diese Entdeckung hat eine besondere Bedeutung, weil das Eisen neben seiner Funktion als Sauerstoffträger auch im zellinternen Stoffwechsel eine wichtige Rolle spielt. Eisen ist also ein wichtiger Energieträger – der sich gut magnetisieren lässt!

So lässt sich auch erklären, warum sich so unterschiedliche „allge-

meine Symptome“ des Körpers wie **Schlaflosigkeit, Menstruationsbeschwerden, depressive Verstimmungen oder allgemeine Müdigkeit** verbessern lassen. Durch das Tragen von Magnetschmuck wird die Nährstoffversorgung aktiviert!

Es folgen einige interessante Berichte überzeugter Nutzer der Magnettherapie – sortiert nach Körperbereichen oder beispielhaften Beschwerden.





## Kopfschmerzen & Migräne

Wer regelmäßig unter Kopfschmerzen oder gar Migräne leidet, wünscht sich nichts sehnlicher, als von diesem Leidensdruck befreit zu werden.

Während leichte bis mittelschwere Kopfschmerzen meist mit frischer Luft, viel Wasser und gesunder Ernährung in den Griff zu bekommen sind, gleicht die Heftigkeit eines Migräneanfalls für die Betroffenen einer Katastrophe. „Der Schmerz trifft mich wie ein Faustschlag“, berichten viele Patienten.

Bis heute ist nicht völlig geklärt, welches körperliche Symptom hinter einem Migräneanfall steckt. Vermutlich ist es eine Entzündung der Nervenbahnen.

Sicher ist, dass viele Faktoren eine Rolle spielen können: Alter, Geschlecht, Hormone, Lebensweise, Ernährung, Stress usw. Selbstverständlich ist es immer ratsam, einen Arzt zu konsultieren und etwaige Auslöser eines Anfalles zu vermeiden.

**Zusätzlich hat sich die Wirkung der Magnete bewährt. Die bessere Versorgung der Nerven mit Vitaminen und Nährstoffen wirkt sich hier besonders positiv aus!**

92 % der Probanden der Studie über die Wirkung von Magnetschmuck berichteten von einer spürbaren Besserung durch das Tragen von Magnetschmuck, bei einigen verschwanden die Migräneanfälle sogar vollkommen!





Axel Amstätter,  
Busfahrer

## Bluthochdruck und Kopfschmerzen in den Griff bekommen

*Seit geraumer Zeit leide ich aufgrund von Stress unter regelmäßigen, starken Migräneanfällen und Bluthochdruck.*

*Freunde und Bekannte hatten mir schon seit Längerem immer wieder die beeindruckende Wirkung von Magnetschmuck geschildert, aber ich blieb sehr skeptisch.*

*Vor 6 Wochen kaufte ich dann doch ein Armband und kann die Wirkung kaum glauben: Meine Migräneanfälle haben sich drastisch*



Gerda Büffor,  
Rentnerin

*reduziert und mein Bluthochdruck liegt – ganz ohne Medikamente – wieder auf normalem Niveau!*

Axel Amstätter

## Nasennebenhöhlenentzündung: OP durch Magnetschmuck vermieden

*Durch einen Zufall lernte ich bei einer Freundin eine Magnetschmuck-Beraterin kennen, der ich von meiner chronischen Nasennebenhöhlenentzündung erzählte.*

*Sie empfahl mir ein Kupfermagnet-accessoire, das ich daraufhin im*

*Wechsel auf Stirn und Wange klebte.*

*Seitdem kann ich von Tag zu Tag  
freier atmen, und die OP die der Arzt  
geplant hatte, bleibt mir nun zum  
Glück erspart!*

*Gerda Büffor*





## Nacken- und Rücken

Über 60 % der Bevölkerung leiden periodisch oder ständig unter Rücken-, Schulter- und/oder Nackenschmerzen. Kein Wunder, denn der moderne Mensch sitzt zu viel und bewegt sich zu wenig. Büroarbeit, lange Autofahrten und Übergewicht sind weitere Faktoren, die Schmerzen begünstigen.

Neben „richtigem“ Sitzen, Stehen und Liegen und der Kräftigung der Muskulatur durch gezieltes Training sind die Nervenbahnen entscheidend für unser Wohlbefinden. Methoden, die die Durchblutung verbessern, sind deshalb besonders wirkungsvoll!

# schmerzen

Neben der chinesischen Akupunktur **wirken auch Magnete sehr positiv auf die Durchblutung. Durch den gezielten Einsatz eines extra starken Magneten an verspannten Stellen des Nackens, der Schulter oder des Rückens lässt sich zusätzlich eine eindrucksvolle Wirkung erzielen** – und das völlig frei von Nebenwirkungen!

Magnetaccessoires





Karin Mayer,  
Übungsleiterin

## Abschied von den Rückenschmerzen

*Ich denke, es ist normal, wenn man zunächst an der Wirkung des Magnetschmucks zweifelt. Ich entschied mich trotzdem, es auszuprobieren, weil ich als sportlicher Mensch regelmäßig unter Schmerzen in der Schulter und im Rücken litt.*

*Und tatsächlich: Dank des Magnetschmucks ist das vorbei! Und nicht nur die Schmerzen sind weg, ich fühle*

*mich auch rundherum viel wohler und voller Energie.*

*Auch mein Mann trägt mittlerweile ein Armband und ist sehr zufrieden damit.*

Karin Mayer

## Fast wie ein neues Leben

*Für mich als leidenschaftlichen Hobbysportler war mein Bandscheibenvorfall vor 10 Jahren ein echter Schock. Von da an hatte ich ständig Rückenschmerzen*

*und konnte nichts mehr so tun,  
wie ich es gewohnt war.*

*Ein guter Freund empfahl mir dann  
den Magnetschmuck mit Wirkung.  
Natürlich glaubte ich zunächst  
kein Wort, aber ich wurde schnell  
eines Besseren belehrt: Meine  
Rückenschmerzen verschwanden, ich  
schlafe seitdem viel besser und fühle  
mich mit meinen 50 Jahren topfit.*

*Ich kann den Magnetschmuck nur  
weiterempfehlen!*

*Lothar Bräunig*



*Lothar Bräunig,  
Maschinenführer in einem  
holzverarbeitenden Betrieb*



# Magnetschmuck

## Rückenschmerzen und Prellungen

*Ein Schulfreund von Rosi bekam mit, dass ich nachts aufgrund von Rückenschmerzen sehr schlecht schlief. Er ließ dann nicht locker, bis ich den Magnetschmuck ausprobierte. Und tatsächlich: Nach einer Nacht war ich beschwerdefrei!*

*Seitdem trag ich immer Magnetschmuck, er hat mir schon bei vielen Zipperlein geholfen.*

*Bei einem Golfunfall traf ein Ball mein Handgelenk – es war sofort geschwollen und ich hatte starke*

# überzeugt Profisportler

*Schmerzen. Aber dank Eisbandage und Magnetaccessoire konnte ich nach drei Stunden wieder spielen!*

*Magnetschmuck überzeugt mich einfach, zusätzlich zur Schulmedizin wirkt er positiv auf viele kleine „Wehwehchen“. Und bezahlbar, bequem und schön ist er auch. Perfekt, eben auch für Männer, sogar unser Orthopäde trägt jetzt Magnetschmuck!*

*Christian Neureuther*

## **Nackenverspannungen und Schlafstörungen**

*Ich habe das deutliche Gefühl, dass mir Magnetschmuck guttut. Mein verspannter Nacken ist viel besser geworden, seit ich Magnetschmuck trage.*

*Irgendwann waren wir auf einer Hochzeit eingeladen und ich hatte den Magnetschmuck vergessen: Prompt konnte ich meinen Hals am nächsten Tag nicht mehr bewegen.*

*Außerdem schlafe ich viel besser, fühle mich ausgeruhter, einfach energiegeladener.*

*Rosi Mittermaier*



*Rosi Mittermaier,  
Olympiasiegerin*



*Christian Neureuther,  
Weltcup-Sieger*

# Gelenkschmerzen & Rheuma

Mit zunehmendem Alter erkranken die meisten Menschen an **Arthrose**. Dazu kommt es, wenn sich die Knorpelschicht der Gelenke abnutzt und infolgedessen auch Knochen, Muskeln, Gelenkkapseln und Bänder in Mitleidenschaft gezogen werden – mit äußerst schmerzhaften Folgen.

„**Rheuma**“ hingegen ist der Oberbegriff für über 400 einzelne Erkrankungen, die meist, aber nicht immer Erkrankungen des Bewegungsapparates bezeichnen. Es sind Erkrankungen des Bindegewebes.

Da Bindegewebe praktisch überall im Körper vorhanden ist, können die meisten Regionen und Organe des Körpers von diesen entzündlich-rheumatischen Beschwerden befallen werden.

Eine Gemeinsamkeit sind die ziehenden, reißenden Schmerzen, die den Alltag der Patienten empfindlichen Einschränkungen unterwerfen.

Magnete sorgen für eine verbesserte Durchblutung, die bis in die Fuß- und Fingerspitzen reicht. Dadurch werden die Zellen besser mit Sauerstoff

und Nährstoffen versorgt und die Schlacken werden vermehrt abtransportiert.

**Somit können Magnete auch bei Arthrose und Rheuma oft eine deutliche Linderung der Beschwerden bis hin zu völliger Schmerzfreiheit bewirken.**

Zusätzlich können lokal angebrachte Magnete (etwa mit einer Bandage am Knie oder als Magnetring an den Fingern getragen) die Wirkung von anderen Magnetaccessoires zum Beispiel bei Knie- oder Fingerschmerzen noch verstärken.



## Gelenkschmerzen adé



Otilie Gardt,  
Rentnerin

*Ich bin mittlerweile 73 Jahre alt und hatte schon fast akzeptiert, dass mein Körper nicht mehr so mitspielt, wie ich das gerne hätte. Dann hörte ich von Magnetschmuck und entschied mich, es einfach mal auszuprobieren.*

*Ich konnte es kaum glauben: Schon nach kurzer Zeit war der Schmerz in der Hand weg! Ein paar Magnetohrringe später war sogar der Nervenschmerz im Gesicht verschwunden. Wunderbar!*

Otilie Gardt



Volker Schumacher,  
Rentner

## Augendruck und Arthrose unter Kontrolle

*Seit über 15 Jahren leide ich unter dem „Raynaud-Syndrom“, auch „Weißfingerkrankheit“ genannt, sowie unter krankhaft erhöhtem Augendruck. Die Weißfingerkrankheit ist eine sehr schwere Arthrose, die bewirkte, dass meine Finger stets eiskalt waren und in den letzten Jahren fast krallenartig gekrümmt. Das Magnetaccessoire hat mir meine Tochter irgendwann quasi aufgedrängt – ich hatte keinerlei Hoffnung, dass es irgendeine Linderung bringen könnte.*

*Nach wenigen Wochen aber konnte ich die Besserungen nicht mehr leugnen: Meine Hände waren wieder*

*gut durchblutet – ich konnte sie sogar wieder gerade durchbiegen!*

*Der Augendruck hat stark nachgelassen, mein Augenarzt war sprachlos. Und die Arthroseschmerzen? Nun, ich arbeite wieder gern und ausdauernd im Garten, ohne hinterher tagelang dafür leiden zu müssen.*

*Volker Schumacher*

## **Fingerpolyarthrose: Nach kurzem Tragen schmerzfrei**

*Seit mehreren Jahren leide ich unter Fingerpolyarthrose – das ist eine Arthrose an mehreren Fingern gleichzeitig. Dafür gibt es keine Behandlung. Die einzig mögliche Behandlung wäre eine Operation, die*

*ich aber niemals in Erwägung ziehen würde.*

*Vor ca. 2 Jahren empfahl mir eine Magnetschmuck-Beraterin flexible magnetisierte Ringe, die ich gut über meine angeschwollenen Fingerknöchel streifen konnte.*

*Nach kurzem Tragen merkte ich schon einen erheblichen Unterschied: Meine Finger wurden wieder viel beweglicher!*

*Inzwischen trage ich tagsüber einen und nachts bis zu vier Ringe – und bin absolut schmerzfrei.*

*Emmi Döring*



*Emmi Döring,  
Rentnerin*



# Knochenbrüche & Prellungen



Inez Sippala,  
Rentnerin

## Schnelle Hilfe nach schlimmem Sturz

*Seit einigen Jahren wohne ich in einem Alterspflegeheim. Vor einiger Zeit habe ich von meiner Enkelin ein Magnetarmband geschenkt bekommen. Meine Mitbewohner/-innen im Seniorenheim bewundern das schöne Schmuckstück sehr.*

*Dabei habe ich nicht nur den ästhetischen, sondern auch den praktischen Nutzen der Magnetkraft erleben dürfen: Bei einem schlimmen Stolpersturz mit der Gehhilfe hatte ich mir einen Arm und die Hüfte gebrochen.*

*In meinem hohen Alter von 95 Jahren konnten mir die Ärzte keine große Hoffnung auf Heilung mehr machen.*

*Umso erstaunter waren alle, als ich nach nur 6 Wochen wieder stehen konnte und den Gips um meinen Arm los war!*

*Inez Sippala, Finnland*

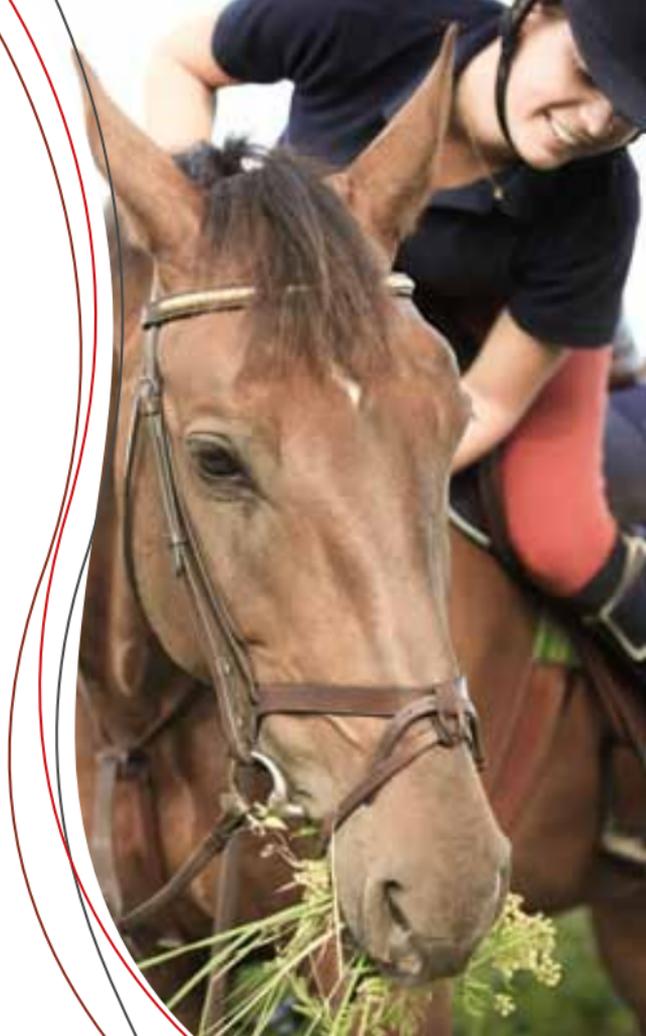
## Ischias Schmerz: Linderung nach Reitunfall

*Obwohl ich eine gute Reiterin bin, stürzte ich eines Tages von meinem Pferd und hatte mit allen möglichen Blessuren und teils heftigen Schmerzen zu kämpfen. Ohne große*

*Hoffnung probierte ich ein Magnet-  
accessoire aus – und tatsächlich  
ließen die Schmerzen rasch nach  
und mir ging es schon sehr bald  
viel besser!*

*Auch wenn die Zeit alle Wunden  
heilt: Mit Magnetkraft geht es  
deutlich schneller.*

*Gerlinde G.*



## Sonstige Beschwerden



Karl-Heinz und Irma Blöcker,  
im Ruhestand

### Schmerzlinderung für die gesamte Familie

*Vor zwei Monaten lud mich ein Arbeitskollege zu einer Magnetschmuck-Präsentation ein. Ich hatte den ganzen Tag Kopfschmerzen – aus Jux probierte ich deshalb gleich zu Beginn des Abends ein Magnetaccessoire aus. Ich konnte es kaum fassen: Am Ende der Veranstaltung waren die Kopfschmerzen weg!*

*Dann probierte ich die Wirkung an meinem operierten Knie aus, und auch hier hat es funktioniert: Meine Durchblutungsstörungen verschwanden. Genauso begeistert*

*bin ich mittlerweile von den magnetisierten Fußsohlen – meine Taubheitsgefühle in Zehen und Füßen sind Vergangenheit.*

*Meine Frau litt unter starker Arthrose, manchmal konnte sie kaum ein Glas in der Hand halten. Auch ihr konnte ein Magnetarmband wunderbar helfen!*

*Auch das Asthma unserer Tochter ist dank der Magnete viel besser geworden.*

*Karl-Heinz und Irma Blöcker*

## Magnetsohlen – laufen ohne Schmerzen

*Ich arbeite als medizinisch-technische Assistentin in einem Labor. Das bedeutet: Ich muss häufig Sonder- und Nachtschichten einlegen. Eine Nachtschicht kann um 18.30 Uhr beginnen und bis 8 Uhr am nächsten Morgen dauern. Während meiner Arbeitseinsätze bin ich ständig in Bewegung und laufe unzählige Male von einem Raum zum nächsten. Das ist quasi Hochleistungssport! Am Morgen nach einer solchen Nacht bekam ich dann regelmäßig die Quittung in Form von heftigen Schmerzen an*

*Beinen und Füßen. Dazu kam, dass meine Füße in den Kunststoff-Clogs, einer Art „Plastikpantoffel“, die ich bei der Arbeit trage, immer unangenehm verschwitzt waren.*

*Seit ca. 14 Tagen ist alles anders. Eine Kollegin empfahl mir magnetisierte Einlegesohlen, die ich in die Kunststoffschuhe einlegte.*

*Schon nach der ersten Dienstnacht merkte ich einen unglaublichen Unterschied: Meine Füße waren entspannt und ich fühlte mich rundum wohl. Ein tolles Gefühl.*

*Cornelia Westfal*



*Cornelia Westfal,  
medizinisch-technische Assistentin*



Jamile Castro und  
Norbert Hoffmann,  
Kaufleute

## Wirkung bei Regelschmerzen

*Vor 2 Monaten lernte ich durch eine Bekannte bei einer Präsentation Magnetprodukte kennen. Zunächst ging ich davon aus, die Wirkung beruhe auf der Einbildung der Nutzer, sei also rein psychologisch motiviert.*

*Die Bekannte aber gab mir ein Magnetaccessoire zum Testen. Wie empfohlen befestigte ich es 2 Tage vor meiner Periode am Slip und spürte den Unterschied: Ich hatte kaum Schmerzen, wo ich mich sonst vor Schmerzen gekrümmt hatte!*

*Danach probierte ich es an meiner Schulter, die nach einem ganzen Tag am Computer schmerzte.*

*Schon nach kurzer Zeit ließ der Schmerz deutlich nach.*

*Natürlich empfahl ich das Produkt auch meinem Freund, der vor drei Jahren eine Leisten-OP hatte und in der Folge immer noch unter ziehenden Schmerzen im Lendenbereich litt.*

*Heute ist auch er beschwerdefrei und fühlt sich rundum wohl. Das alles kann kein Zufall sein – zumal bei uns, wo wir doch am Anfang so skeptisch waren.*

*Jamile Castro und  
Norbert Hoffmann, Brasilien*

## Verschiebung der Wirbelsäule

*Ich hatte 6 Monate lang Ischiasschmerzen. Dann lernte ich Magnetschmuck kennen. Nach einigen Wochen waren diese Schmerzen verschwunden.*

*Außerdem leide ich unter einer unheilbaren Verschiebung der Wirbelsäule. Seitdem trage ich ein Magnetaccessoire an dieser Stelle, wenn ich Schmerzen habe. Einige Stunden später geht es mir wieder gut, also bin ich wirklich von der Wirkung der Magnetkraft überzeugt!*

*Ginette Belloeil, Frankreich*



# Magnetschmuck & Tiere



Sonja Edlinger, Inhaberin  
eines Tierzubehörgeschäfts

## Neue Beweglichkeit für Hunde

*Ich besitze ein Tierzubehörgeschäft und habe dadurch viel Kontakt zu Kunden und ihren geliebten Vierbeinern.*

*Folgende Geschichten kann ich aus meiner Erfahrung berichten: Eine 5 Jahre alte Hündin wurde am Kreuzband operiert und konnte vier Monate später immer noch nicht beschwerdefrei aufstehen. Außerdem lief sie auf drei Beinen.*

*Ich schenkte den Besitzern zu Weihnachten einen Magneten für sie.*

*Nur wenige Tage später berichtete mir die Hundebesitzerin, dass Lara wieder auf allen vier Beinen läuft!*

*Ein sechs Jahre alter Schäferhundmischling wurde von einem Auto angefahren. Er hatte offensichtlich Schmerzen, denn er hinkte und bewegte sich viel langsamer als vorher, aber beim Röntgen konnte nichts festgestellt werden.*

*So bekam Arak einen Magneten, und siehe da: Etwa 1 Woche später war das Hinken weg! Er lief wieder völlig normal und hatte Spaß daran, mit anderen Hunden zu spielen.*

*Eine vier Jahre alte Schäferhündin mit angeborener Hüftgelenkdysplasie (HD) kannte ich als grundsätzlich agil, sie wurde aber aufgrund der HD rasch müde. Dank der Magnetkraft verlängerte sich ihr Durchhaltevermögen beim Spazierengehen erheblich.*

*Meine eigenen Hunde haben mehrere Wassernäpfe, aber nur in einem liegt der Wassermagnet. Dieser Napf ist immer schneller leer als die anderen.*

*Sonja Edlinger, Österreich*





Rika und Phajo

## Instinkt und guter Geschmack

*Als medizinisch-technische Assistentin habe ich Spaß daran, selber Tests zu machen, und so habe ich die Magnetwirkung an meinen beiden Hunden getestet: Ich kaufte zwei identische Wassernäpfe, füllte sie mit demselben Wasser, und legte in einen Napf einen großen Wassermagneten.*

*Beide Hunde trinken seitdem nur noch aus dem magnetisierten Wassernapf.*



Lucky

## Keine epileptischen Anfälle mehr

*Ich bin die stolze Besitzerin von zwei kleinen Mischlingshunden. Leider bekam mein Rüde Lucky mit drei Jahren epileptische Anfälle.*

*Der Tierarzt stellte fest, dass sie genetisch bedingt sind. Er verschrieb Lucky krampflösende Mittel, aber es blieb schwer für mich, mit anzusehen, wie der Hund steif und mit Schaum vor dem Maul vor mir lag.*

*Bis dahin hatte er circa alle acht Wochen einen schweren Anfall.*

Cornelia Westfal

*Irgendwann erfuhr ich von der therapeutischen Wirkung der Magnete und kaufte ihm ein Halsbandaccessoire.*

*Was dann geschah, war unglaublich. Die Anfälle blieben neun Monate lang aus, bis er dann im März 2010 wieder einen Anfall hatte. Ich entdeckte erst dann, dass er seinen Halsbandschmuck verloren hatte!*

*Wir haben jetzt wieder einen Magneten gekauft, da wir sozusagen den Beweis haben, dass er hilft.*

*Silvia Hirsch*





## Wasser

### Wasser ist unser aller Lebenselixier – am besten magnetisiert



Wasser ist die Quelle allen Lebens, es ist ein Symbol für Lebenskraft, Reinigung und Erneuerung. Menschen, Tiere und Pflanzen benötigen es, um zu überleben. Für alle Stoffwechselreaktionen unseres Körpers ist Wasser nötig. Aber ist Wasser gleich Wasser? Eindeutig nicht!

Das aus natürlichen Quellen sprudelnde Nass wird vom

Magnetfeld der Erde angereichert. Bis es über das Leitungssystem bei uns ankommt, hat es viel von seiner aktivierenden Wirkung eingebüßt.

## Mehr Energie durch magnetisches Wasser

*Der magnetische Wasserstab hat unsere Lebensqualität stark verbessert.*

*Meine Frau leidet jetzt kaum noch unter Verstopfung.*

*Außerdem haben wir beide das Gefühl, dass wir nicht mehr so oft erkältet sind und auch viel mehr Energie haben.*

*Charles und Anastasia Aristidou,  
Griechenland*

## Wasserstab statt Abführmittel

*Seit ich jeden Morgen zwei Gläser energetisiertes Wasser trinke, funktioniert meine Verdauung wieder wunderbar.*

*Nie wieder Abführmittel!*

*Monika Reichart*



*Charles und Anastasia Aristidou,  
Rentner*



*Monika Reichart  
Dipl.-Volkswirtin*



Ottilie Gardt, Rentnerin

## Magnetisiertes Wasser gegen Reizdarm

*Ich leide seit meinem 16. Lebensjahr unter chronischer Verstopfung und einem Reizdarm. All die Jahre musste ich täglich ein Abführmittel nehmen. Das ist nun vorbei! Verdanken tue ich dies dem Magnetstab, den ich immer über Nacht ins Wasser stelle.*

*Jeden morgen trinke ich dann 1/2 Liter dieses magnetisierten Wassers lauwarm auf nüchternen Magen. Das tut mir sehr gut, und meine Verdauung klappt seitdem hervorragend.*



Maria Theresia Schreier,  
Einzelhandelskauffrau

*Ich bin wirklich froh, dass ich den Magnetschmuck kennengelernt habe!*

Ottilie Gardt

## Kein Entkalken mehr

*Ich benutze gleich zwei Wasserstäbe: Einer steht in unserem Wasserkrug, der andere in meiner Kaffeemaschine. Seit ich den Wasserstab in der Maschine stehen habe, muss ich sie nicht mehr entkalken – das ist praktisch und einfach genial!*

Maria Theresia Schreier,  
Tösens/Tirol

## **Wasserstab gegen Neurodermitis**

*Meine zwei Kinder leiden an starker Neurodermitis. Früher haben sie sich regelrecht blutig gekratzt. Das ist jetzt vorbei! Denn jetzt liegen immer zwei Wasserstäbe neben der Badewanne, so dass meine Kinder nur noch in magnetisiertem Wasser baden. Die Neurodermitis ist wie weggeblasen.*

*Inzwischen trinkt auch die ganze Familie magnetisiertes Wasser.*

*Michaela Federspiel*

## **Spielerisch gesundes Wasser trinken**

*Im Kindergarten, in dem ich arbeite, lernen die Kinder spielerisch, mit Wasserstäben magnetisiertes Wasser zu trinken.*

*Zum Beispiel mit einem Magnetwasserstab mit Froschmotiv funktioniert das besonders gut – denn „Froschwasser“ schmeckt den Kindern besser.*

*Andrea Reichart*



*Lea Marie Federspiel, 5 Jahre*



*Andrea Reichart,  
Kindergärtnerin*



Walter Federspiel, 2 1/2 Jahre

## Verdauung klappt wieder – Tipps zum Wassertrinken auch beim Kleinkind

*Lange Zeit wusste ich mir keinen Rat, da mein Sohn oft tagelang keinen Stuhlgang hatte.*

*Auf einer Party erfuhr ich von dem Magnet-Wasserstab und seiner Wirkung. Ich befolgte den Rat der Beraterin und gab meinem Sohn täglich morgens ein Glas magnetisiertes Wasser zu trinken.*

*Das Ergebnis war bereits nach 2 Wochen erstaunlich: ein regelmäßiger Stuhlgang, bis heute!*

*Mutter von Walter, 2 1/2 Jahre*

## Tipps zum Wassertrinken

**Trinken Sie täglich mindestens zwei bis drei Liter reines Wasser**

Wasser, das der Körper durch Gehen, Laufen, Schwitzen, Sport und allgemeine Anstrengungen verliert, muss ersetzt werden. Als Faustregel gilt: 30 bis 40 ml Wasser pro Kilogramm Körpergewicht.

## Wasser ist durch kein anderes Getränk zu ersetzen

Der Genuss von Koffein- und teinhaltigen Flüssigkeiten regt die Nierentätigkeit an und sorgt so für verstärkten Flüssigkeitsverlust. Deshalb sollte man zum Kaffee oder Tee immer ein extra Glas Wasser trinken.

Ein Tipp für diejenigen, die kein reines Wasser mögen: Fügen Sie Ihrem Wasser einen Spritzer Zitronen- oder einen Schuss Apfelsaft hinzu. Dadurch erleben Sie einen angenehmen Geschmack, ohne die reinigende Wirkung des Wassers zu vermindern.





## Über die Autorin

Petra Döring, geboren in Alsfeld (Hessen), studierte Betriebswirtschaftslehre mit Schwerpunkt Marketing in München und London (Abschluss MBA, 1986).

Nach ersten Anläufen gründet sie 1991 eine Modeschmuckfirma, die sich innerhalb weniger Jahre zu einem weltweit agierenden Unternehmen entwickelt. Für den Aufbau dieser Firma, Arbeitsplatzbeschaffung und Exportförderung erhält sie von der Schiller International University 1996 in London ihren Ehrendokortitel.

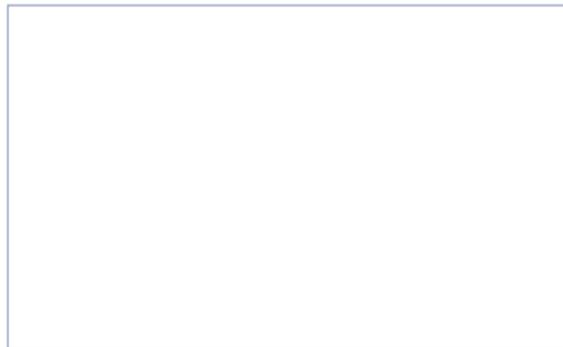
Seit 1999 beschäftigt sich Petra Döring intensiv mit der Wirkung von Magneten auf das Wohlbefinden. Dies brachte sie auf die folgenreiche Idee, Magnetschmuck, der bis dahin nur als „Metallpflaster“ versteckt getragen wurde, mit der Schönheit des Designer-Schmucks zu kombinieren.

Sie leitet in Frankfurt ein internationales Unternehmen für Designer-Magnetschmuck und Wellnessprodukte.

## Impressum

Herausgeber	Dr. Fernando Amado
Verlag	Magnetix Ltd. Monument House, 215 Marsh Road Pinner, Middlesex HA5 5NE United Kingdom <a href="http://www.magnetix.eu">www.magnetix.eu</a>
Amtsregister	England and Wales registration number 696 29 52
Gerichtsstand	Pinner, Middlesex, United Kingdom
Text	Guya Hansen
Art-Direction	Kirsten Lawin
Bildredaktion	Kirsten Lawin
ISBN	978-3-00-032981-4

Mehr Informationen zu Magneten und ihrer Wirkung finden Sie hier:





Mit **25 Erfahrungsberichten**,  
z. B. von **Rosi Mittermaier** und  
**Christian Neureuther**.

*„Ich habe Magnetschmuck entdeckt. Beim Tragen habe ich das Gefühl, dass alles etwas lockerer ist. Ich bin nicht mehr so verspannt am Nacken. Das ist wunderbar.“*

*Rosi Mittermaier*

*„Ich hatte anderthalb Jahre lang solche Rückenschmerzen, so dass ich selten durchschlafen konnte. Jetzt trage ich das magnetische Armband Tag und Nacht und bin schmerzfrei.“*

*Christian Neureuther*

Quelle: Bild-TV Interview zum Thema  
„Wirkung von Magnetarmbändern“,  
18. September 2009